



Atención Primaria de Salud *Viña del Mar*

DICIEMBRE 2015

Boletín del Área Salud de la Corporación Municipal Viña del Mar

AÑO 2 - NÚMERO TRECE

Viña del Mar cuenta con la primera Farmacia Comunal de la región

- Medida favorece a usuarios de APS, principalmente a los adultos mayores, que accederán a medicamentos e insumos a menor precio.
- Inicialmente contará con un stock aproximado de 140 tipos de fármacos.



Terapias integrativas presentó festival de la salud en Miraflores



Adolescentes hablan de sexualidad a través del teatro



Párvulos y 4tos medios recibieron atención dental por nuevos convenios



Editorial

Estimadas amigas y amigos:

Estamos finalizando el año con una noticia que me pone muy contenta, ya que Viña del Mar tendrá la primera Farmacia Comunal de la región de Valparaíso, a contar de enero de 2016.

Son muchas las personas que necesitan remedios que les significan un costo muy grande y esta medida irá en beneficio de los 241 mil inscritos en los establecimientos de la red de Atención Primaria de Salud de nuestra comuna, y especialmente de los adultos mayores.

La farmacia de Recoleta nos pareció una idea digna de imitar, por eso la Corporación Municipal hizo todos los esfuerzos, tanto en lo jurídico como en lo comercial, para contar en nuestra comuna con una farmacia que favorezca el acceso a medicamentos e insumos a un menor precio. Quiero precisar que la Farmacia Comunal no reemplazará a las droguerías existentes en los Centros de Salud de la CMVM, sino que tendrá una función complementaria a los medicamentos que por ley allí se entregan. En la primera etapa, se contará con 140 medicamentos de uso frecuente y ampliará su oferta a otros insumos como pañales, apósitos, leches especiales y bebidas lácteas, entre otros.

Creemos que esta es una nueva muestra del compromiso de la Corporación Municipal con la salud de la gran familia viñamarina, a la cual quiero desearles de todo corazón un feliz Año Nuevo 2016, colmado de salud, prosperidad y éxito en todo lo que emprendan.

Un abrazo afectuoso para todas y todos,

Virginia Reginato Bozzo
Alcaldesa de Viña del Mar
Presidenta
Directorio Corporación Municipal Viña del Mar



Dato Saludable

Beneficios del pepino

Hidrata. Posee 90 % de agua. Buen complemento para la hidratación diaria.

Alivia las quemaduras solares. Lo ideal es ponerse una buena crema solar antes de ponerse al sol, pero si por alguna razón se quemó, aplíquelo en la piel para aliviar el dolor.

Ayuda a eliminar toxinas. Debido a su gran porcentaje de agua su consumo regular también ayuda a la disolución de los cálculos renales.

Posee nutrientes importantes. Vitaminas A, B y C que proporcionan energía y ayudan al sistema inmunológico. Su corteza contiene el 12 % de la vitamina C que se necesita a diario. También contiene potasio, silicio y magnesio que suavizan, tonifican y mejoran el aspecto de la piel.

Ayuda a la pérdida de peso y mejora la digestión. Es una hortaliza baja en calorías y posee un alto porcentaje de agua, ideal para adelgazar. Su alto contenido en fibra ayuda a evitar el estreñimiento.

Mejora las articulaciones. Contiene silicio. Ayuda a eliminar los dolores que produce la gota y la artritis, ya que reduce el ácido úrico.

Es un buen remedio para la resaca. Contiene muchos electrolitos, mucha vitamina B, azúcar y agua. Si se ha bebido alcohol, coma algunas rebanadas de pepino antes de irse a dormir. Sin embargo, recuerde que la mejor prevención es consumir alcohol con moderación.



¿Qué es C.A.E.?

El Consultorio Adosado de Especialidades es una Unidad de Apoyo del Hospital Dr. Gustavo Fricke de Viña del Mar encargada de prestar atención ambulatoria de especialidades a pacientes referidos desde la atención primaria de salud, que poseen sus patologías de base descompensadas, desde la Unidad de Emergencia y pacientes de alta de hospitalización referidos desde los servicios clínicos.

El C.A.E proporciona a los usuarios, tanto adultos como pediátricos,

atención de consultas de especialidad y procedimientos de apoyo diagnóstico y terapéutico de las especialidades.

Esta unidad cuenta con un equipo interdisciplinario de profesionales, médicos, técnicos paramédicos, administrativos y auxiliares entregando atención ambulatoria de especialidades, oncología infantil, toma de muestras para exámenes, medicina física y rehabilitación, kinesiología, radiología, psiquiatría infante-juvenil y adulto entre otros.

Concentra además el área de farmacia ambulatoria para la entrega de medicamentos y las áreas administrativas de Admisión Abierta y Hospitalización, donde los usuarios tramitan su ingreso programado al establecimiento, derivado desde la atención primaria.

Su horario de atención es de Lunes a Jueves: 08.00 a 17.00 horas, y Viernes: 08.00 a 16.00 horas.

Nuevos convenios fortalecen salud bucal de párvulos y 4° medios

• FOMENTAN HÁBITOS DE PREVENCIÓN Y CUIDADO PARA CONVERTIRSE EN ADULTOS CON BOCA SANA

Más de 4400 preescolares y alumnos de 4° año medio de establecimientos vulnerables de la comuna recibieron atención dental gratuita y educación en salud bucal, a través dos nuevos convenios con aporte del MINSAL, Sembrando Sonrisas y Mejoramiento del acceso a la atención odontológica, que a contar de este año comenzaron a operar en Viña del Mar.

Jimena Díaz, odontóloga a cargo del Programa de Dental del Área de Salud de la CMVM, informó que a través del Programa "Sembrando Sonrisas" se dio cobertura a cerca de 4 mil preescolares, de 2 a 5 años de edad, pertenecientes a los jardines infantiles de JUNJI, Integra, municipales, de otras ONG o Fundaciones, y particulares subvencionados vulnerables.

Se contrató a dos duplas de dentista y paramédico, de 22 horas cada una, las cuales recorrieron todos los jardines infantiles vulnerables de la comuna para realizar a los preescolares educación dental, dos aplicaciones de flúor al año y entrega de un kit de higiene para cada uno, consistente en 2 cepillos y una pasta dental.

Angelina Cortés, Directora del Jardín infantil Pequeño Mundo, establecimiento beneficiado a través del Programa Sembrando Sonrisas, opinó que "esta es una excelente iniciativa porque mientras más temprano se haga prevención de salud bucal, mejor". Además, destacó la buena llegada del personal a cargo de la fluoración y la entrega del kit dental. "Nos sirvió para ponerles a todos los niños cepillos nuevos, ya que cuesta que las familias los traigan de su casa".

Desde el punto de vista sanitario, la aplicación de estas medidas es muy relevante. Según explicó la Dra. Díaz, "existen edades claves para intervención odontológica durante el ciclo vital de la persona en las cuales se está interviniendo en los centros de salud. Primero, a los 2 y 4 años mediante el control odontológico del niño sano, que es fundamentalmente preventivo, para evitar malos hábitos y fomentar los buenos. Luego, a los 6 años, está cubierto por garantía GES, porque se cumple un hito, con la erupción del primer molar definitivo y que va a durar toda la vida; a los 12 porque se cumple la dentición definitiva. Sin embargo, antes no había nada antes de que estos chicos pasen a ser parte de la gran masa de adultos".

CUARTOS MEDIOS

Frente a esta necesidad de la población juvenil, a contar de este año, comenzó a ejecutarse a nivel nacional el Programa Mejoramiento del acceso a la atención odontológica, y con ello fomentar el cuidado dental para que se incorporen a la vida adulta en excelentes condiciones de higiene bucal.

Jimena Díaz precisó que este programa tiene dos componentes principales. "Un componente de morbilidad odontológica que viene a aumentar la cobertura del adulto mayor de 20 años para dar resolución a un problema puntual, no para tratamiento; y como segundo componente incluye Alta Odontológica para estudiantes de 4° año medio para dar tratamiento integral a todo lo que requiera el paciente para dejarlo con boca sana."

Dicho programa, tuvo una cobertura comunal de 408 cupos y se focalizó en los CES-FAM G. Carreño, Miraflores, Nva. Aurora y M. Maldonado.

La doctora indicó que "este es un grupo priorizado, intencionado, para lo cual se trabaja con los colegios para promover este beneficio, a través de charlas informativas, donde se informa a los padres sobre las probables consecuencias que cualquier intervención pueda tener y se les entrega una carta de consentimiento, que ellos deben firmar para autorizar la intervención odontológica a sus pupilos."

No obstante, agregó que cuesta que los padres envíen el documento a tiempo para acceder al beneficio y, luego, que cumplan con llevar a sus hijos a los controles. Por esta razón,



Estudiantes de 4° medio recibieron tratamiento dental completo y gratuito.



Jimena Díaz, odontóloga a cargo del Programa de Dental del Área de Salud de la CMVM.

zón, la odontóloga aprovechó de hacer un llamado a los apoderados a asumir mayor compromiso con la salud bucal de los estudiantes en esta etapa de formación.

"No lo ven como prioridad hasta que se les presenta la caries o el dolor y los niños faltan a clases. En la salud dental más vale prevenir que lamentar y nuestras intervenciones en estos casos quieren ser fundamentalmente preventivas, curativas sólo en el caso de tener una caries, para que no pase a mayores. Necesitamos que a estos niños que entregamos sanos, hagan lo posible por mantenerlos sanos", enfatizó.

Al respecto, Carolina Montero, orientadora del Colegio República de Colombia reconoció que hubo que hacer un trabajo previo de difusión del programa entre los apoderados. "Hicimos bastante campaña sobre la atención de salud odontológica y tuvimos muy buena recepción de parte de las familias y la gran mayoría de nuestras alumnas accedió al control, yo diría que el 100% en la educación básica y un 80% de la media"

Manifestó que "a pesar de que las alumnas tienen derecho a atención en los consultorios de atención primaria de salud no van periódicamente, entonces fue bastante positivo que vinieran al establecimiento a realizar el diagnóstico, fueran bien atendidas, de manera privada y tuvieran la posibilidad de acceder a este beneficio sin costo."

Finalmente, la Dra. Díaz planteó que "durante muchos años la Corporación ha estado focalizando recursos en la población menor de 20 años que es donde se puede hacer un cambio significativo, reparando daños, aliviando el dolor, y fomentando hábitos saludables para tener a futuro una población con mejor salud dental."

Viña del Mar cuenta con la primera Farmacia Comunal de la región

- MEDIDA FAVORECE A USUARIOS DE APS, PRINCIPALMENTE A LA TERCERA EDAD QUE ACCEDERÁ A MEDICAMENTOS E INSUMOS A MENOR PRECIO.
- INICIALMENTE SE CONTARÁ CON UN STOCK APROXIMADO DE 140 TIPOS DE FÁRMACOS.

La alcaldesa Virginia Reginato anunció la apertura oficial de la primera Farmacia Comunal de la ciudad jardín, iniciativa que, a contar de enero, ofrecerá medicamentos e insumos de menor precio a los usuarios inscritos en la red de establecimientos de Atención Primaria de Salud (APS), beneficiando en su primer período principalmente a la tercera edad.

“Nos llena de satisfacción ser la primera ciudad de regiones en anunciar el funcionamiento de su Farmacia Comunal. Con esta iniciativa queremos beneficiar a los usuarios de la Atención Primaria de Salud, que son los más vulnerables, preferentemente a adultos mayores, quienes podrán acceder a medicamentos a muy bajo costo. Esta Farmacia dependerá de nuestra Corporación Municipal, institución de derecho privado sin fines de lucro que, de acuerdo a sus atribuciones legales, cumple con todos los requisitos para crear y administrar esta nueva instancia, que viene a responder la urgente necesidad de ayudar a nuestros usuarios a acceder a sus medicamentos a un precio justo”, señaló la alcaldesa Virginia Reginato.

La ceremonia de lanzamiento, encabezada por la jefa comunal, se realizó en las dependencias de la futura farmacia, ubicada en calle 13 Norte esquina 4 Oriente, y contó con la participación de los concejales Laura Giannici, Jaime Varas, Macarena Urenda y Mafalda Reginato; el gerente de la Corporación Municipal Viña del Mar, Claudio Boisier, la directora del Área de Salud de la CMVM, María Alejandra Cortés; y representantes de la comunidad.

De acuerdo a lo informado por el gerente de la Corporación Municipal, en su primera fase, la farmacia comunal contará con un stock aproximado de 140 tipos medicamentos, existiendo la posibilidad de evaluar la incorporación de aquellos que no estén dentro de los contemplados y sean de alta demanda de la población beneficiaria.

Feliz con la noticia, se mostró la presidenta de la Unión Comunal de Consejos de Salud de Viña del Mar, Isabel Díaz, quien felicitó esta iniciativa innovadora.

“Estábamos esperando esta noticia, porque irá en beneficio de toda la comuna de Viña del mar, esencialmente de los adultos mayores, porque los remedios están carísimos y aquí vamos a tener una economía bastante grande, ya que mensualmente nos gastamos unos 60 mil pesos en remedios”, declaró la dirigente.



Junto a los concejales la alcaldesa efectuó un recorrido por las dependencias de la nueva farmacia

ROL COMPLEMENTARIO

El propósito de la Farmacia Comunal no es reemplazar a las droguerías existentes en los Centros de Salud de la CMVM, sino ser una instancia complementaria de todos aquellos medicamentos que forman parte del arsenal que por ley se entrega en la APS, añadiéndose a esta nueva modalidad la entrega de algunos medicamentos de atención secundaria, y también lo referido a insumos como pañales, apósitos, leches especiales y bebidas lácteas, entre otros.

Al respecto, la directora del Área de Salud de la CMVM, María Alejandra Cortés, destacó que la medida beneficiará a todos los pacientes inscritos en los centros de atención primaria de salud, es decir, más de 200 mil personas. Además, reiteró que “todos los fármacos que entregamos en nuestros centros de salud se seguirán entregando ahí, por lo tanto esta apuesta es complementaria para los fármacos que no se entregan ni en el hospital ni en los centros de atención primaria”.

Agregó que “Viña del mar es una de las comunas más envejecidas a nivel nacional, por lo tanto tenemos un gran porcentaje de pacientes inmovilizados. Entonces, por ejemplo, el pañal que no entregamos en los centros de salud porque no forma parte de nuestra canasta básica, lo ofreceremos aquí, lo cual será un tremendo impacto tremendo impacto para este grupo”, afirmó María Alejandra Cortés.

FUNCIONAMIENTO

La Farmacia Comunal de Viña del Mar no estará abierta a todo el público. Para acceder



La alcaldesa junto al gerente de la Corporación Municipal Viña del Mar, la directora del Área de Salud, los directores de Infraestructura e Informática y profesionales del Área.

a este beneficio el requisito principal es estar inscrito en los centros de salud de la comuna. Al presentar su cédula de identidad en la farmacia, la persona será chequeada, a través del sistema informático asociado a la red de Atención Primaria, y el insumo o medicamento que adquiera quedará registrado en su ficha clínica individual, a fin de evitar el mal uso de este beneficio.

El recinto cuenta con un mostrador principal para atención al público, una oficina para el Químico Farmacéutico, una bodega de medicamentos, una bodega de archivos, baño, y comedor para el personal.

La Farmacia Comunal de Viña del Mar, que en estos momentos se encuentra en proceso de abastecimiento, atenderá en 13 Norte esquina 4 Oriente, de lunes a viernes de 10.30 a 19.30 horas y los sábados, de 09.00 a 14.00 horas.

Corporación dio luz verde a la medicina complementaria

• ACUPUNTURA, BIOMAGNETISMO, REIKI, Y MEDICINA CUÁNTICA FORMARÁN PARTE DEL ABANICO DE PRESTACIONES EN APS

La Corporación Municipal Viña del Mar está apoyando la implementación de una Unidad de Medicina Complementaria en la Red de Atención Primaria de Salud, con el propósito de otorgar servicios accesibles a los usuarios y universalizar la atención basada en la medicina natural como complemento al sistema de salud público.

Acupuntura, Biomagnetismo, Reiki, y Medicina Cuántica formarán parte del abanico de prestaciones que ofrecerá la nueva Unidad de Medicina Complementaria que comenzará a operar en la comuna durante el primer semestre de 2016.

La iniciativa fue impulsada por el Área de Salud y será liderada por su subdirectora técnica, la Dra. Gilda Sánchez, quien cuenta con estudios en las cuatro disciplinas antes mencionadas.

La profesional valoró el amplio respaldo obtenido por parte del gerente de la Corporación Municipal Viña del Mar, Claudio Boisier, para poner en marcha esta revolucionaria medida.

“El gerente nos dio su apoyo sin dudar, ni siquiera cuando le planteé dejar la subdirección para hacerme cargo de esto. Comprendió que es necesario, con una gran confianza en que lo haremos bien y daremos el puntapié inicial para tener una Unidad Pública de Medicina Complementaria en la región, incluso me acompañó a visitar una experiencia a Santiago y agradezco eso”, manifestó.



MEDICINA INTEGRATIVA

“La ciencia hoy tiene suficiente evidencia de que el cuerpo humano no es solamente físico. Por lo tanto, las medicinas complementarias nacen de la unión entre la física cuántica y las medicinas orientales ancestrales como la hindú y la china. Éstas se orientaban a la sanación del cuerpo energético, a diferencia de las occidentales, que se centran en el cuerpo físico. No se trata de desechar ni la una ni la otra, sino de integrarlas porque el ser humano es una integridad física, energética, espiritual y emocional”, explicó la doctora Sánchez.

Sostuvo que “incluso Japón habla de medicina integrativa, ya que se pueden usar diferentes medicinas al mismo tiempo, dependiendo de las necesidades del usuario”.

La doctora planteó que “la enfermedad es generada en el mundo energético y posteriormente se cristaliza en el mundo físico. Cuando la detecto en el mundo físico, puede que la mejore o puede que no, porque si la raíz se mantiene en el mundo emocional y si no sana la emoción, entonces no va a sanar el cuerpo físico. Por eso, las medicinas complementarias sanan el mundo energético”.

Advirtió que posterior a que se realizan estas terapias medicinales, “si la persona no cambia de estilo de vida vas a volver a enfermarse, porque la base del porqué nos enfermamos es porque no hacemos ejercicios, nos alimentamos mal, nos emocionamos mal.”

En general, dijo que la medicina integrativa se puede aplicar a personas de cualquier edad, excepto a pacientes psiquiátricos y en quimioterapia ya que potencia el efecto del tratamiento. Y en el caso de las embarazadas, la acupuntura está contraindicada.

PRESTACION COMPLEMENTARIA

Actualmente, está en proceso de licitación el espacio físico donde va a operar la Unidad de Medicina Complementaria de Viña del Mar, que contará con Acupuntura, Biomagnetismo, Reiki, y Medicina Cuántica, como prestación complementaria a los pacientes inscritos en la red APS de la comuna.

La Dra. Sánchez especificó que los pacientes seguirán asistiendo a sus controles periódicos y tomándose los medicamentos prescritos



Dra. Gilda Sánchez, Subdirectora técnica del Área de Salud de la CMVM

en el CESFAM. También, se mantendrán las instancias educativas destinadas a promover la alimentación saludable y el ejercicio físico, como el yoga que se imparte a través del Programa Más Adultos Mayores Autovalentes y a los escolares con déficit atencional.

Precisó que la derivación de pacientes se hará mediante un protocolo. Con el tiempo se irán aumentando los terapeutas y con ello la cobertura, pues a futuro la doctora se propone ir capacitando a más profesionales de cada centro.

Al respecto, comentó que existe un importante avance, porque en 2011 se invirtieron alrededor de \$8 millones de pesos en la formación de profesionales de los CESFAM como acupunturistas. Recordó que en esa época el Ministerio abrió la Unidad de Medicina Complementaria e inició la certificación de profesionales en esta disciplina, en la que actualmente se exigen 3 años de estudio. Sin embargo, todo quedó en espera porque la Superintendencia determinó que también se requería contar con unidades acreditadas.

Hoy la Unidad de Medicina Complementaria está en pleno avance. “Esta es una innovación que me siento muy orgullosa de protagonizar. En un par de años pienso jubilar y este será mi último desafío. Me emociona mucho, concluir con esto mi carrera de médico”, declaró la subdirectora del Área de Salud.

“Mi apuesta es que dentro de cuatro años esta unidad desaparezca, porque las medicinas integrativas se incorporarán a la cartera de prestaciones de cada centro. Si no, volvería a ser elitista y esa no es la idea” Además, como será una unidad pública nos interesa atraer a universidades para que también sea un centro de formación”, indicó la doctora Sánchez.

En G. Carreño se jugó Campeonato de Futbolito Saludable

En las canchas del Club Deportivo Victoria de Chile se disputó el 4to Campeonato de Futbolito Saludable Interescolar, organizado por la Comisión Mixta Salud Educación del CESFAM Gómez Carreño, en el que participaron equipos de damas y varones de ocho establecimientos educacionales de ese sector de Viña del Mar.

Fomentar la participación sin competencia, la alimentación saludable y el deporte como un factor protector de enfermedades crónicas, fue el objetivo de esta jornada deportiva que reunió a los equipos de damas y varones del Liceo Politécnico José Francisco Vergara, Colegio Emanuel, Escuela de Lenguaje Adolfo Tannenbaum; Colegio Castilla y Aragón; Escuela Luisa Nieto de Hamel,

Escuela Almirante Luis Gómez Carreño, Escuela Orlando Peña y Colegio Particular Lord Cochrane.

Todos los establecimientos participantes recibieron una copa de reconocimiento y el Colegio Emanuel recibió un premio especial consistente en equipamiento deportivo, por convocar la mayor cantidad de asistentes. Además, se entregaron colaciones de fruta fresca y caramayolas para beber agua purificada.

Alrededor de 300 personas, entre alumnos, padres y apoderados asistieron a dicho encuentro deportivo, enmarcado dentro del Plan Comunal de Promoción de la Salud, cuyo fin es fomentar el deporte como un factor protector de enfermedades crónicas, la realización de

actividades familiares saludables durante el tiempo libre y promover la actividad física como una forma de integración comunitaria y como un derecho de los habitantes de Gómez Carreño.



PDI ofreció charla de sensibilización sobre violencia de género

Con motivo del "Día Internacional de la no violencia hacia la Mujer", fecha que se conmemora el 25 de noviembre, el equipo de Promoción del CESFAM Cienfuegos junto al Consejo Local de Salud, ofrecieron una charla sobre el tema con participación de la Policía de Investigaciones.

La violencia de género es entendida como todas aquellas formas de agresión hacia las mujeres, que pueden manifestarse de diversas maneras y grados, desde violencia psicológica, violencia económica, hasta el acoso sexual, violación y femicidio.

Profesionales del Departamento de Apoyo y Acción Comunitaria de la PDI sensibilizaron a la comunidad sobre el impacto de la

violencia hacia la mujer y presentaron las diferentes vías de abordaje, los aspectos legales y los diversos organismos estatales que conforman la red de apoyo y prevención, poniendo realce en la importancia de que las policías trabajen de manera articulada con la comunidad para enfrentar este problema de salud pública.

La información estuvo orientada a cómo las mujeres agredidas, familiares o cercanos pueden acudir a los servicios especializados para prevenir la violencia contra la mujer, ya sea a través de la orientación o la denuncia. Esta puede hacerse de forma anónima, si así se requiere, al número 134 de la PDI o al 800 104 008 del Sernam.



Promueven el gateo para estimular desarrollo sicomotor

En el CESFAM Miraflores tuvo lugar la 2a. Olimpiada de Gateo, evento familiar dirigido a lactantes, menores de 15 meses, en el que se entregó información a los padres sobre temáticas que contribuyen a su adecuado desarrollo sicomotor.



Alrededor de 20 niños y niñas participaron animados por sus padres y otros parientes en esta iniciativa, que fue organizada por el Comité de promoción del centro de salud, integrado por la terapeuta ocupacional Andrea Mendoza y la educadora de párvulos Consuelo Codina.

Beneficios

El gateo conecta los hemisferios cerebrales y crea rutas de información cruciales para la maduración de las diferentes funciones cognitivas. Ayuda al desarrollo de su función neurológica que hace posible el desplazamiento corporal en equilibrio del cuerpo humano. Ese movimiento comprende el del eje de las caderas y el de los hombros. Así al gatear se tonifican adecuadamente los músculos que más adelante permitirán que el niño mantenga la columna perfectamente recta cuando esté maduro para poder ponerse de pie.

Terapias integrativas difundió Festival de la Salud en Miraflores

Con la destacada participación de la Brigada Canina de Carabineros de Chile el CESFAM Lusitania dio inicio al Festival de la Salud, iniciativa de promoción de estilos de vida saludable que reunió a la familia de ese sector de Miraflores en torno a un show artístico, stands informativos y difusión de terapias complementarias.

En la plaza contigua al CESFAM Lusitania se instaló un área de información sobre beneficios sociales y programas que se encuentran en funcionamiento en el establecimiento y se realizaron exámenes de medicina preventiva a los adultos de 60 años.

También se levantaron stands de instituciones colaboradoras como la OPD, la Oficina Comunal del Adulto Mayor, Oficina Comunal de la Discapacidad,

Bomberos y Carabineros.

TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Una de las principales novedades, fue el sector de las terapias complementarias o integrativas, tales como terapia depurativa, Chi kun o gimnasia energética, masoterapia, terapia floral; y una feria orgánica.

Organizaciones invitadas de otras comunas presentaron experiencias novedosas en salud. MOA Internacional proveniente de Santiago ofreció terapia depurativa estilo Okaka que consiste en aplicar energía, mediante la imposición de manos, en puntos vitales del cuerpo para activar su limpieza y sanación.

Dichas agrupaciones compartieron sus experiencias en la formación de



monitores de salud en estas disciplinas, con las que obtuvieron exitosos resultados en pacientes de atención primaria de salud. Iniciativa que se piensa replicar en la comunidad del CESFAM Lusitania, según expresó su directora, Leyla Astorga.

En este evento de la salud familiar, las manifestaciones artístico culturales y la entretención también estuvo presente, a cargo de la impecable presentación de la Brigada Canina de Carabineros y de agrupaciones locales tales como la Batucada del Colegio Patricio Lynch, el Team de la Casa del Deporte, y las tonadas y boleros de los grupos de adultos mayores "La Conquista" y "Renacimiento".



La Brigada Canina de Carabineros se lució presentando sus destrezas



Con ingenio el equipo del CESFAM entregó información educativa de prevención y promoción de la salud.

Adolescentes hablan de sexualidad a través del teatro

OBRA DE TEATRO CLOWN PROMOVIÓ EL AUTOCUIDADO Y LA SEXUALIDAD RESPONSABLE ENTRE ESTUDIANTES ADOLESCENTES LA COMUNA DE VIÑA DEL MAR.

El montaje presentado por la ONG Arte y Cultura fue presenciado por alrededor de 450 alumnos de 1° y 2° año medio, pertenecientes al Colegio Miraflores, Liceo José Francisco Vergara de Gómez Carreño y Colegio Inmaculada de Lourdes de Nueva Aurora, los cuales fueron construyendo la obra manera lúdica y participativa con apoyo de los equipos de promoción de sus respectivos establecimientos educacionales y de los profesionales de los centros de salud, a fin de resolver inquietudes y facilitar el acce-

so al control del adolescente.

Carolina Cubillos, encargada de Promoción de la CMVM señaló que la iniciativa se enmarca en el convenio de promoción de la salud dentro el eje de factores protectores sicosociales.

"Se busca que los adolescentes interactúen con este montaje de teatro clown para que puedan evidenciar prácticas que son comunes en los adolescentes, muchas de ellas basadas en mitos y desconocimiento", expresó.



Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual

Colaboración Angel Calzia, Matrón Comité de Erradicación de Sífilis-HIV Congénita CMVM

¿Qué son?

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son infecciones causadas por diversos agentes (bacterias, virus, parásitos, protozoos, entre otros). Su mecanismo de transmisión es el contacto sexual, el cual puede ser genital, oral o anal; por lo tanto, se relaciona directamente con el “comportamiento sexual” de las personas.

En Chile, las más comunes son Sífilis, Gonorrea, Herpes genital, Infección por Virus Papiloma Humano (Condilomas acuminados) y el Virus de Inmunodeficiencia Humano (VIH). Muchas de ellas no presentan signos ni síntomas. Además de transmitirse vía sexual, algunas pueden ser transmitidas de madre a hijo como es el caso de Sífilis y VIH produciendo cuadros graves en el recién nacido si no se detecta y trata a tiempo.

En Chile, la sífilis muestra un ascenso sostenido, concentrándose en la población de 20 a 34 años, en ambos sexos. Destaca el mayor riesgo de las mujeres adolescentes, por sobre lo hombres. Las gestantes con sífilis representan cerca del 10% de los casos notificados y la sífilis congénita se concentra



principalmente en la regiones de Valparaíso y Metropolitana, según datos del Ministerio de Salud.

Las ITS son un “PROBLEMA DE TODOS”, no respetan razas, sexos, edad, cultura, creencias religiosas ni situación socioeconómica. Son un problema real de Salud Pública en todo el mundo y los esfuerzos por controlarlas y eventualmente terminar con ellas dependen del cuidado y prevención de las personas en su comportamiento sexual.

¿Cómo prevenir las ITS?

- Mantenerse informado en el cuidado de la salud sexual.
- Usar condón (masculino o femenino) en cada relación sexual cuando la pareja no es mutuamente única.
- Si se tiene una pareja sexual y alguno de los dos adquirió una ITS es muy importante atenderse al mismo tiempo para evitar reinfectarse entre ambos.
- Como prevención de adquirir el virus papiloma humano están disponibles las vacunas Cervarix y Gardasil; ésta última se está administrando en la campaña escolar en los colegios de la comuna de Viña del Mar siendo parte del Programa Nacional de Inmunizaciones. La recomendación para usarlas es previa a que las niñas y mujeres se infecten con virus papiloma (HPV)

En los CESFAM y CECOSF de la comuna de Viña del Mar contamos con profesionales que pueden solicitar el examen de Sífilis y HIV, como también detectar la existencia de condilomas y/u otras lesiones relacionadas con ITS existiendo el apoyo de laboratorio y de derivación a especialista cuando esto corresponda.

Es importante destacar que Chile firmó la iniciativa de Eliminación de la Transmisión Materno Infantil del VIH y la Sífilis en “Latinoamérica” y nuestra comuna también ha realizado los esfuerzos necesarios para lograr esta meta invirtiendo en laboratorio, conformando un comité asesor multidisciplinario y capacitando al equipo de matronas(es), médicos y enfermeras(os) de los centros de la comuna.

¿Cómo sé si tengo una ITS?

Después de la relación sexual sin protección por preservativo o condón, en la mayoría de los casos van a aparecer 3 tipos de molestias en el sitio del contacto sexual (vagina, pene, ano o boca), las cuales puede presentarse entre la primera semana y hasta los 3 meses (para verrugas).

- Granitos o úlceras con molestias tales como dolor, ardor o sin ninguna.
- Flujo vaginal en poca o mucha cantidad que puede acompañarse de mal olor, “olor a pescado”, comezón, ardor o sin ninguna molestia.
- En los hombres secreción por donde orinan o por el recto, acompañado de dolor y ardor al orinar, o “verrugas” que casi siempre no dan molestias.

